

Mehr Gesundheit und Lebensqualität in der Pandemie

Belastende Situationen wie z.B. die Pandemie können zu einer Schwächung unseres Systems führen, sowohl körperlich als auch psychisch. Reagieren Sie momentan empfindlicher? Leiden Sie unter körperlichen Beschwerden und empfinden Sie diese stärker als sonst? Dann ist es Zeit für Entlastung und für einen kraftvollen Frühlingsbeginn!

Anfang April 2021 öffnet die heilfroh Praxis in Wädenswil ihre neuen Türen. Die Heiltherapeutin Carole Siegfried bietet dort ganzheitliche Heilbehandlungen nach R. Lostuzzo an, die sie seit über 15 Jahren anwendet. Die Behandlungen zielen auf mehr Gesundheit und damit mehr Lebensqualität ab.

Was führt dazu, dass wir nicht vor Gesundheit strotzen oder wir uns in unserer Lebensqualität eingeschränkt fühlen?

Anzeichen von Überlastung

In Stresssituationen reagiert unser System – wir möchten uns ab-reagieren. Mit Sport, gesellschaftlichen Treffen, Freizeitaktivitäten, Arbeit oder Shopping schaffen wir nor-

malerweise einen Ausgleich und erlangen dadurch unsere körperliche und geistige Balance wieder. Wenn wir längerfristig gestresst sind ohne Ausgleich, können unerwünschte Begleiterscheinungen wie Verspannungen, schlechter Schlaf, Müdigkeit, Verdauungsprobleme, Kopfschmerzen oder längere Regenerationszeiten auftreten. Auch unsere psychische Gesundheit leidet unter der langanhaltenden Krisensituation. Wir reagieren schneller emotional, sind ängstlicher oder antriebslos und es fehlt uns an Energie.

Ganzheitliche Heilbehandlung

Wie angenehm ist es, wenn jemand unsere innere Unruhe, Energielosigkeit, Überemp-

findlichkeit oder unseren (physischen oder emotionalen) Schmerz wahrnimmt und uns unterstützt, die Balance wiederzufinden.

Mit der ganzheitlichen Betrachtungsweise erfasst die Heiltherapeutin jeden Menschen in seiner Gesamtheit und behandelt ihn voller positiver Energie und regulierender Wirkung. Körperlich können Zellen kraftvoller werden und den Heilungsprozess nach einer Erkrankung oder Operation beschleunigen. Innere Ruhe, Kraft und Wohlfühlhormone treten anstelle von Ängsten, Unruhe oder Depressionen.

Die Behandlungen finden in neu renovierten Räumlichkeiten statt und werden unter den geltenden Hygiene- und Schutzmassnahmen angeboten. Carole Siegfried freut sich auf Ihren Anruf!



heilfroh Praxis Carole Siegfried
Gartenstrasse 1, 8820 Wädenswil
www.heilfroh.ch, praxis@heilfroh.ch
+41 79 636 00 95